



APRENDE A COMPRENDER Y UTILIZAR TU ORDENADOR Y MÓVIL (avanzado)



Mari Carmen Salado

RESUMEN

La tecnología avanza rápidamente y queremos que cada sesión sea útil, conectada con la vida real y motivadora.

Objetivo: Romper la brecha digital aplicando la tecnología a la vida cotidiana, con especial atención a gestiones online, seguridad y herramientas prácticas.

Metodología: Practica desde el primer momento. Cada tema se trabaja con ejemplos reales y el propio dispositivo del alumno.

El orden y la profundidad de cada módulo se adaptarán a los intereses y ritmo de cada grupo.

CONTENIDO

Modulo 1: Gestiones Online en el día a día

- Aprende a resolver trámites cotidianos sin salir de casa. Ahorra colas y tiempo.
- Banca online: consultara saldo, transferencias, domiciliaciones y Bizum.
- Sede electrónica: ayuntamiento de Bilbao, Osakidetza y gobierno vasco.
- Pagar sanciones o tasas municipales por internet.
- Bilbao Click: plataforma para consultas con el ayuntamiento.
- Cultura local: eLiburutegia para préstamos de libros y películas digitales.

Modulo2: Inteligencia artificial en tu vida cotidiana

- La IA ya está en tu móvil y en miles de Apps. Aprende a usarla sin miedo y con sentido crítico.
- Detectar contenidos falsos generados por IA (Deepfakes, noticias falsas)
- Herramientas de IA para salud
- IA para el ocio creativo: organiza, busca y retoca imágenes automáticamente.
- IA para mayores: Apps de lectura en voz alta, subtítulos automáticos y traducción.

Modulo 3: Seguridad y privacidad en Internet

- Aprende a protegerte de fraudes, estafas y robos de datos que cada vez son más sofisticados.

- Como crear contraseñas seguras y usar un gestor de contraseñas
- Configurar la verificación en 2 pasos en tus cuentas
- Proteger tus fotos y datos personales
- Que hacer si te ha hackeado o robado el móvil
- Compras seguras: como identificar webs fiables y evitar fraudes
- Legado digital: configurar contactos de legado en Google o Redes para que la familia pueda acceder a las cuentas
- Carpeta de Emergencia: como configurar para que los servicios de emergencia puedan verla sin desbloquear el terminal

Modulo 4: Android y el Smartphone como herramienta

- Saca el máximo partido a tu móvil: más rápido más ordenado, más útil.
- Mantenimiento: liberar almacenamiento, gestionar batería y actualizaciones
- Eco-tecnología: como alargar la vida útil de los dispositivos
- Novedades Google Fotos, Maps Drive y Docs
- Novedades WhatsApp
- Accesibilidad en el móvil
- Aplicaciones interesantes del gobierno vasco

Modulo 5: Imagen, Video y creatividad digital

- Crea contenidos digitales para compartir con familia y amigos o simplemente para disfrutar.
- Sacar mejores fotos con el móvil
- Editar fotos con apps gratuitas
- Crear álbumes digitales y foto libros para regalar
- Grabar, editar y crear videos

Modulo 6 Compra venta online segura

- Internet es el mercado más grande de mundo. Aprende a comprar y a vender lo que necesitar.
- Como hacer un pedido en Amazon, el Corte inglés, supermercados...
- Devoluciones y garantías
- Wallapop y Facebook Marketplace: vender artículos de segunda mano con seguridad
- Evitar engaños y pagar de forma segura

Modulo 7: Bienestar, salud y ocio digital

- La tecnología también sirve para cuidarte y disfrutar. Mente activa, cuerpo activo
- Juegos para ejercitar la memoria: Aplicaciones recomendadas y gratuitas
- Apps de salud: seguimiento de pasos, sueño, tensión y medicación
- Plataformas de entretenimiento y como usarlas
- Video llamadas con la familia y sin complicaciones
- Viajar con el móvil: billetes electrónicos, mapas sin conexión y traducción

Cada grupo es diferente. Adaptamos las sesiones a lo que más os interese o necesitéis

Resolución de dudas y problemas reales del alumnado

Novedades tecnológicas que vayan surgiendo durante el curso